２０２１年６月吉日

岡山ラグビースクール皆様へ

**新型コロナウイルス感染防止対策ガイドライン**

　　緊急事態宣言解除を受け、スクール活動再開に際して改めてコロナ対策のガイドラインを提示し、

スクール活動にかかわる皆さまが安全にラグビーを楽しんでいただきたいと存じますので、ご協力

ご理解をお願い申し上げます。

■スクール生の活動参加について　　※

➀お子様に以下の症状や様子がある場合は活動への参加を見合わせてください。

・活動当日の朝に37.5度以上の発熱がある場合

・発熱が2・3日続いた後、平熱に戻った日から起算して2週間を経過しない場合

・咳、鼻水、喉の痛み、頭痛、くしゃみ、痰、気管支炎などの風邪の症状がある場合

・体のだるさ、呼吸が苦しい、胸の痛み、関節痛・筋肉痛がある場合

・味覚や嗅覚に異常がある場合

・下痢等お腹の調子が悪い場合

・練習に行きたがらない場合、不機嫌、気分が乗らない場合（何らかの体調不良がある場合があります）、お子様自身が不安や心配を感じている場合

➁ 以下の場合も活動への参加を見合わせてください。

・同居しているご家族に上記の症状がある場合

・過去2週間で接触した方に上記の症状があることがわかった場合

・お子様が通われている学校で集団感染が発生した場合（学級/学年閉鎖、休校の場合はもちろんです）

※活動とは、スクール練習会、交流会等の参加活動とします。

■保護者の皆さまの参加について

・保護者の皆さまの活動参加については前述①及び②に該当する場合、参加を見合わせてください。

③海外渡航があった方は、帰国後２週間は活動への参加を見合わせてください。

④感染が多く発生している地域への往来歴がある方は、検温を徹底して少しでも体調不良がる場合は参加を見合わせてください。

・マスクの着用をお願いします。但し、マスクの上に鼻が出ない着用とします。

・活動参加時には保護者間同士の距離（ソーシャルディスタンス２m以上）を保ってください。

・極力、少人数での付き添いをお願いします。

・大声を出しての会話、発声をしないでください。

■コーチの参加について

・コーチの皆さまの活動参加については前述①②③及び④に該当する場合、参加を見合わせてください。

・指導時にはマスクの着用をしてください。但し、マスクの上に鼻が出ない着用とします。

※グラウンド内で十分な距離が保てる場合はマスクを外すことができます。

・スクール生との必要以上の身体的接触を行わない。

■活動時のルールとして

・活動日には、検温と体調チェックを行うこと（スクール生、保護者、コーチ）

・グラウンドに入る前に手指を消毒する（過敏症や手荒れのある人は手洗いにて対応）

→コーチ、保護者で確認を行う

・活動時の捕食前、トイレ後は必ずしっかりと手洗いをする。

・スクール生の荷物は各学年カテゴリごとに距離を保って保管する

・タオル、給水コップの回し飲み、使いまわしを行わない

・スクール生は捕食のときはシェアは厳禁とし、向かい合って食べない

・スクール生間でタオル、ヘッドキャップ、練習着、スパイク等の身に着けるものの貸し借りを行わない

・活動終了後は速やかに帰宅する

■スクール活動全体の対策

・暑熱順化対応と合わせて、各学年カテゴリごとでの練習時間を設ける。

・日本協会発信「ラグビートレーニング再開のガイドライン」に基づいての活動を行います

・消毒の徹底：活動後に使用した用具（ボール、テント等）の消毒

・グラウンド近辺に水道がない場合、手洗い用のポリタンク準備